

# LITERATURA

## SYNAPSA™

### MELHORA O DESEMPENHO MENTAL EM AMBIENTES EXIGENTES

Nos dias atuais, os mercados de trabalho estão cada vez mais exigentes e forçam a competitividade, exigindo produtividade com qualidade. As organizações tem procurado aumentar o nível de produtividade, buscando profissionais cada vez mais capacitados e resistentes às pressões.

A busca por melhor desempenho mental não envolve só profissionais já inseridos no ambiente de trabalho, mas também pessoas que passam por situações exigentes em concursos, provas e vestibulares, reuniões, audiências, etc.

Levando em conta a grande preocupação e necessidade atual de manter e melhorar o desempenho mental, foi desenvolvido **Synapsa™**, um produto natural, patenteado e padronizado em bacosideos, com ação comprovada no incremento da performance mental. Baseado em mais de 30 anos de pesquisa **Synapsa™** tem evidências científicas que certificam seus efeitos benéficos no desempenho cognitivo, além de estudos clínicos que comprovam sua segurança e tolerabilidade.

**Synapsa™** é o ingrediente fundamental para saúde cognitiva, com suporte para memória, aprendizagem e desempenho intelectual.

#### Recomendação de uso

De 300 a 640mg ao dia, sendo 300mg para uso contínuo e 640mg para uso agudo.

#### Aplicações

- Aumento da performance mental
- Aumento do desempenho cognitivo
- Melhora da aprendizagem
- Melhora da memória

#### Ações

- Maior capacidade de processar informações
- Auxilia na retenção de novas informações
- Suporta um melhor desempenho em testes cognitivos exigentes
- Melhora a taxa de aprendizado e memória
- Melhora a precisão em multitarefas
- Melhora a performance mental

#### Vantagens

- Amplo perfil de segurança comprovado
- Certificado *Kosher* (certificação da comunidade judaica)
- *Non-GMO* (não geneticamente modificado)

#### Farmacotécnica

**Synapsa™** apresenta-se na forma de pó. Recomenda-se a manipulação em cápsulas, e não há restrições quanto ao uso de excipientes.

#### Mecanismo de ação

O mecanismo de ação de **Synapsa™** envolve várias vias metabólicas e ainda não está totalmente elucidado. Os estudos comprovam e mostram evidências científicas dos seus efeitos na melhora do desempenho mental. As ações são atribuídas à grande presença dos marcadores ativos, Bacosideos.

Há fortes evidências de que o mecanismo de ação de **Synapsa™** possa estar atribuído a uma combinação entre a modulação de efeitos colinérgicos e antioxidantes.

# LITERATURA

Segundo os estudos que baseiam o mecanismo de ação de **Synapsa™** temos as seguintes ações:

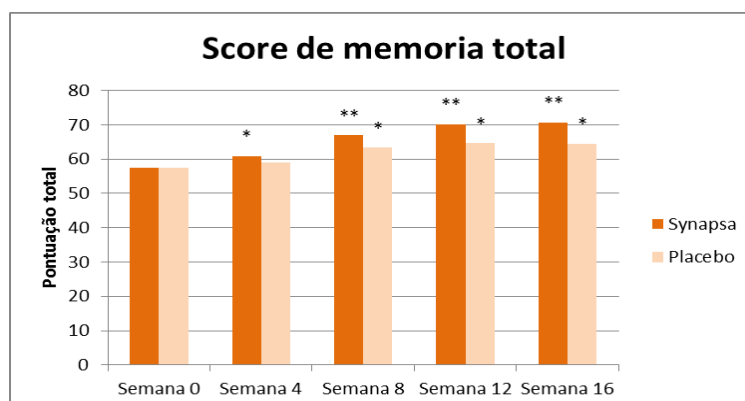
- Promoção do crescimento de células neuronais;
- Proteção dos neurônios contra a beta-amilóide (proteína que pode matar células nervosas);
- Modulação do sistema colinérgico e reforço da velocidade de transmissão de impulsos de processamento e recordação;
- Ação antioxidante e neuroprotetora, impedindo morte celular;
- Ação ansiolítica e antidepressiva, controlada pelos níveis de cortisol.

## Estudos Clínicos

**Synapsa™** é objeto de estudos clínicos que comprovam sua eficácia e efeitos benéficos na função cognitiva em utilização crônica e aguda. Benefícios mostrados em indivíduos adultos e saudáveis incluem a melhoria no desempenho em áreas como processamento visual, taxa de aprendizagem, memória, retenção de informações e desempenho mental em ambientes cognitivamente exigentes.

Num estudo de 2006, randomizado, duplo cego, placebo controlado os voluntários receberam 125mg de Synapsa ou placebo, duas vezes ao dia por 12 semanas, seguido de placebo por mais 4 semanas para ambos os grupos completando 16 semanas o total do estudo. Os voluntários passaram por um teste de memória para inclusão anteriormente. Para avaliação foi usado a escala de memória conhecida nos EUA como *Weschler Memory Scale*. Os indivíduos foram avaliados separadamente nas semanas 0, 4, 8, 12 e 16 e os resultados seguem na tabela abaixo.

Variáveis	Semana 0	Semana 4	Semana 8	Semana 12	Semana 16
1. Controle mental					
Synapsa	7,4	7,8	8,2	8,6	8,6
Placebo	7,7	7,7	8,0	8,0	8,0
2. Memória lógica					
Synapsa	4,3	5,9	7,4	8,7	8,8
Placebo	4,8	5,5	6,4	6,7	6,7
3. Amplitude de memória para dígitos à frente					
Synapsa	6,3	6,8	6,6	7,0	7,0
Placebo	6,8	6,7	6,8	6,8	6,8
4. Amplitude de memória para dígitos anteriores					
Synapsa	5,5	5,2	5,2	5,2	5,9
Placebo	5,7	5,7	5,6	5,7	5,7
5. Reprodução visual					
Synapsa	11,7	11,5	11,6	11,7	11,7
Placebo	12,0	12,1	12,0	12,1	12,1
6. Associação por emparelhamento					
Synapsa	13,9	14,6	16,8	18,1	18,2
Placebo	12,7	13,2	13,7	14,5	14,5
7. Pontuação total					
Synapsa	57,4	60,8*	66,9**	70,2**	70,6**
Placebo	57,5	59,1	63,3*	64,6*	64,4*



# LITERATURA

## Outros estudos

### 1. Melhora do processamento visual, aprendizagem e memória

Stought e colegas avaliaram os efeitos da ingestão diária de **Synapsa™** (300mg/dia), sobre a função cognitiva, em um estudo duplo-cego, randomizado e placebo controlado, com 46 adultos saudáveis entre 18 e 60 anos de idade, durante 12 semanas. O estudo mostrou que **Synapsa™** melhorou significativamente a velocidade de processamento de informação visual, taxa de aprendizagem e memória, bem como o estado de ansiedade, quando comparado ao placebo.

### 2. Melhora na memória de trabalho, processamento e precisão de informações visuais

Em um segundo estudo, Stought e colegas avaliaram em uma maior proporção, os efeitos nootrópicos (melhora do desempenho mental) de **Synapsa™** na função cognitiva. O estudo duplo cego, randomizado e controlado por placebo foi realizado com 107 voluntários saudáveis, dos quais 62 completaram o estudo. Foram administradas doses de 300mg de **Synapsa™** e placebo, durante 90 dias. Testes neuropsicológicos foram realizados no início e após 90 dias de tratamento. O grupo em que foi administrado **Synapsa™** demonstrou melhora significativa no desempenho sobre o fator da "memória de trabalho" (capacidade de reter informações em "armazenamento temporário" e usá-lo) e "processamento de informação visual" (uma medida da capacidade de manter a atenção), além de ter reduzido o tempo de tomada de decisões.

### 3. Melhora do desempenho em testes cognitivos exigentes

Em um estudo duplo cego, placebo controlado, realizado com 24 voluntários saudáveis de idade entre 18 e 44 anos, foram avaliados os efeitos de **Synapsa™** nas doses de 320 ou 640mg, no desempenho cognitivo. Os participantes realizaram 6 repetições do teste CDB (*Cognitive Demand Battery*), uma medida validada de vários domínios da função cognitiva, incluindo memórias a curto e longo prazo. Os resultados demonstraram melhor desempenho em participantes que administraram 320mg de **Synapsa™**.

### 4. Melhora da função cognitiva e humor em 1 e 2 horas após a ingestão

Estudo duplo cego, placebo controlado avaliou os efeitos agudos do **Synapsa™** em doses de 320mg ou 640mg, em 17 voluntários saudáveis com idades entre 18 e 56 anos, durante a conclusão de um quadro multitarefas. Foram medidos níveis da função cognitiva, humor e níveis salivares de cortisol, antes de depois da conclusão do quadro. Voluntários que fizeram uso de **Synapsa™** mostraram efeitos cognitivos superiores em uma e duas horas após o consumo, bem como efeitos positivos na diminuição dos níveis de cortisol e na melhora do humor.

## Referências bibliográficas

1. Stough et al. The chronic effects of an extract of Bacopa monniera on cognitive function in healthy human subjects. *Psychopharmacology*, 2001; 156:481-484.
2. Stough et al. Examining the nootropic effects of a special extract of Bacopa monniera on human cognitive functioning. *Phytotherapy Research*, 2008; 22:1629-1634.
3. Downey et al. An Acute, Double-Blind, Placebo-Controlled Crossover Study of 320 mg and 640 mg Doses of a Special Extract of Bacopa monnieri (CDRI 08) on Sustained Cognitive Performance. *Phytotherapy Research* 2012; 27:1407-1413.
4. Benson S, Downey LA, Stough C et al. An Acute, Double-Blind, Placebo-Controlled Cross-over Study of 320 mg and 640 mg Doses of Bacopa monnieri (CDRI 08) on Multitasking Stress Reactivity and Mood. *Phytotherapy Research* 2013.

Última atualização: 17/11/2015 MJD.